

# Informatieboekje



Kennis maken met  
**Tracks Parkstad**

[www.tracksbasketball.nl](http://www.tracksbasketball.nl)

## Inhoudsopgave

Algemene informatie	3
Contributie	4
Inschrijving	4
Reiskosten	5
Verzekeringen	5
Beëindiging Lidmaatschap	5
Communicatie	5
Sportkleding	5
Hygiëne	6
Jeugd	6
Sportiviteit	6
Teamwork	7
Acceptatie	7
Respect	7
Rechten	8
Plichten	8
Commissies	9
Jeugdcommissie	9
Activiteiten commissie	9
Sponsorcommissie	9
Technische Commissie	9
WeTS-commissie	9
Mediacommissie	9
Materiaalcommissie	9
Tucht- en geschillencommissie	9
Contactgegevens	11
Bestuur	11
Sporthallen	11

## Algemene informatie

Deze informatie is bestemd voor nieuwe leden, aspirant-leden en/of hun ouders/verzorgers.

Wij van **Tracks Parkstad** vinden het fijn dat je geïnteresseerd bent in de basketbalsport in het algemeen en in onze vereniging in het bijzonder.

Basketballvereniging **Tracks Parkstad** staat voor zowel sportief als prestatief basketball waarbij het sociale aspect binnen de vereniging centraal staat. Er kan gekozen worden tussen recreatief basketball en basketball in competitieverband. **Tracks Parkstad** is in 1997 ontstaan na enkele fusies van verschillende verenigingen uit de regio. Door deze fusies is **Tracks Parkstad** uitgegroeid tot een van de grotere basketbalverenigingen in Limburg.

In vrijwel alle leeftijdsgroepen nemen we deel aan de competitie.

Het tijdstip waarop je kan starten met competitie basketball hangt af van het tijdstip waarop je lid wordt. Tevens zijn de aanleg voor de sport, de vorderingen en de beschikbare plaatsen in de teams van dat moment ook van belang. Uiteindelijk beslist de Technische Commissie samen met de trainer/coach waar (in welk team) en wanneer je mag starten.

Je mag 2 weken vrijblijvend meetrainer, waarna je je al dan niet als lid kan opgeven via het inschrijfformulier, dat te downloaden is op onze website. Het ingevulde formulier moet je inleveren bij je trainer, die de rest van het formulier invult. Na overeenstemming over de betaling van alle kosten aangaande het lidmaatschap, word je ingeschreven als lid.

In dit boekje vind je allerlei informatie over onze vereniging en enkele regels waar leden zich aan moeten houden.

Als je nog meer informatie over onze vereniging wil hebben, kijk dan op onze website [www.tracksbasketball.nl](http://www.tracksbasketball.nl) of neem contact op met je trainer of een van de bestuursleden.

Mocht je besluiten om voor onze vereniging te kiezen, dan wensen wij je veel sportief basketbal plezier toe!

Het bestuur van **Tracks Parkstad**

## Contributie

De contributie van **Tracks Parkstad** bestaat uit 2 delen:

- Bondscontributie: het bedrag dat een lid elk jaar moet betalen aan de Nederlandse Basketball Bond voor het lidmaatschap van een lid bij de bond.
- Verenigingscontributie: het bedrag dat een lid moet betalen aan de vereniging.

De indexering van de contributie wordt jaarlijks automatisch doorgevoerd. Een daadwerkelijke verhoging of verlaging van de contributie buiten de gemiddelde indexering (normaliter ook te vinden op de website van de NBB) zal in een algemene ledenvergadering worden vastgesteld.

### Contributietabel 2025-2026

#### Contributie Opbouw

De contributie is opgebouwd uit twee delen, te weten de bondscontributie en de verenigingscontributie.

2025-26		Competitie spelend 2x/wk trainen			Recreatief trainend 2x/wk trainen		
Categorie	Geboortejaar	NBB	Tracks	Totaal	NBB	Tracks	Totaal
Senior	2001 of eerder	€ 96,00	€ 309,00	€ 405,00	€ 31,00	€ 283,00	€ 314,00
U24	2002 en 2003	€ 96,00	€ 301,00	€ 397,00	€ 31,00	€ 275,00	€ 306,00
U22	2004 en 2005	€ 96,00	€ 301,00	€ 397,00	€ 31,00	€ 275,00	€ 306,00
U20	2006 en 2007	€ 73,00	€ 281,00	€ 354,00	€ 31,00	€ 254,00	€ 285,00
U18	2008 en 2009	€ 73,00	€ 275,00	€ 348,00	€ 31,00	€ 248,00	€ 279,00
U16	2010 en 2011	€ 73,00	€ 250,00	€ 323,00	€ 31,00	€ 223,00	€ 254,00
U14	2012 en 2013	€ 73,00	€ 228,00	€ 301,00	€ 31,00	€ 201,00	€ 232,00
U12	2014 en 2015	€ 49,00	€ 215,00	€ 264,00	€ 31,00	€ 186,00	€ 217,00
U10	2016 en 2017	€ 49,00	€ 205,00	€ 254,00	€ 31,00	€ 176,00	€ 207,00
U08	2018 of later	€ 49,00	€ 196,00	€ 245,00	€ 31,00	€ 167,00	€ 198,00

Heren recreanten team (Tracks Legends): Euro 180,- als clubcontributie

#### Bondscontributie (NBB)

Dit betreft de bijdrage die de verenigingen aan de Nederlandse Basketballbond (NBB) moeten afdragen voor elk bij de bond ingeschreven lid. Deze bijdrage is inclusief ongevallenverzekering die de bond collectief afsluit voor alle leden.

Bij inschrijving gedurende het seizoen is helaas geen korting mogelijk, daar de vereniging dit bedrag volledig aan de bond moet betalen.

De bondscontributie wordt in één keer geïncasseerd bij de 1<sup>e</sup> incassotermijn. Bij opzegging na de betaling van de bondscontributie vindt geen restitutie plaats.

#### Clubcontributie (Tracks)

De verenigingscontributie is afgestemd op 2x per week trainen en is afhankelijk van recreatief (alleen trainen) of competitief (ook wedstrijden spelen) lidmaatschap. Zie bovenstaande tabel voor het jaarlijkse contributiebedrag afhankelijk van leeftijd en competitie/recreatief.

Bij 1x per week trainen wordt 75% van de verenigingscontributie berekend.

Bij inschrijving gedurende het seizoen gelden de volgende reducties op het jaarbedrag:

- Lid vanaf 1 augustus of inschrijving tot 31 oktober 100% van het jaarbedrag
- Inschrijving vanaf 1 november 75% van het jaarbedrag
- Inschrijving vanaf februari 50% van het jaarbedrag
- Inschrijving vanaf mei 25% van het jaarbedrag

De clubcontributie wordt in 4 keer geïncasseerd en wel met het volgende schema: september, december, maart en juni.

Voor het heren recreantenteam (Tracks Legends) wordt de contributie in 2 keer geïncasseerd: september en maart.

**Vanaf het 3<sup>e</sup> ingeschreven gezinslid geldt er een korting op de clubcontributie van 30% (zie boven kolom "Tracks") voor het jongste lid.**

### Tenuhuur

Tenuhuur (bij competitie spelend lidmaatschap) bedraagt € 17,- voor het hele jaar en is NIET in bovenstaande contributiebedragen inbegrepen.

Bij inschrijving gedurende het seizoen gelden de volgende reducties op het jaarbedrag:

- Lid vanaf 1 augustus of inschrijving tot 31 december 100% van het jaarbedrag
- Inschrijving vanaf 1 januari 50% van het jaarbedrag
- Inschrijving vanaf 1 mei 0% van het jaarbedrag

## **Inschrijving**

Inschrijven als lid van onze vereniging kan op elk moment van het jaar. Dat kan door middel van het aanmeldingsformulier dat op de website te vinden is ([www.tracksbasketball.nl](http://www.tracksbasketball.nl)) en dit vervolgens op te sturen naar [ledenadministratie@trackbasketball.nl](mailto:ledenadministratie@trackbasketball.nl).

De aanmelding wordt meestal in overleg met de technische commissie beoordeeld ook met betrekking tot de indeling in een van de teams en het wel of niet kunnen spelen van competitie. Op basis van deze informatie zal het contributiebedrag bepaald worden. Bij inschrijving in de loop van het seizoen zal de club contributie naar rato van de nog resterende maanden worden berekend. De NBB contributie wordt volledig in rekening gebracht,

Bij inschrijving wordt € 10,- administratiekosten in rekening gebracht. Deze zullen bij de eerste contributie termijn worden geïncasseerd/betaald.

## **Reiskosten**

Reiskosten naar wedstrijden en trainingen zijn voor eigen rekening. Voor het vervoer van jeugdteams wordt een beroep gedaan op de ouders om per toerbeurt te rijden, zonder deze hulp is het niet

mogelijk om competitie te spelen. Indien nodig zal de trainer hiervoor een schema opstellen. Is men onverhoopt verhinderd, dan zal zelf voor vervanging gezorgd moeten worden.

## Verzekeringen

Voor alle competitie spelende leden loopt een ongevallenverzekering via de Nederlandse Basketball Bond.

## Beëindiging Lidmaatschap

Mocht je je lidmaatschap willen beëindigen, dan kun je dit aangeven bij de ledenadministratie nadat je dat bij jou trainer/coach kenbaar het gemaakt. De ledenadministratie zal dan in overleg met de penningmeester bepalen of er een resterend contributiebedrag openstaat en dus moet worden betaald alvorens het lidmaatschap officieel te beëindigen.

Het opzeggingsformulier kun je op de site vinden ([www.tracksbasketball.nl](http://www.tracksbasketball.nl)) en downloaden. Stuur het formulier vervolgens naar [ledenadministratie@trackbasketball.nl](mailto:ledenadministratie@trackbasketball.nl).

Let op: als officiële afmeldingsdatum wordt de ontvangstdatum van het formulier beschouwd.

Bij beëindiging van het lidmaatschap dient de NBB-contributie volledig te worden betaald.

Bij beëindiging na 1 juni zal er geen restitutie van de clubcontributie plaatsvinden.

## Communicatie

Een belangrijk element in de vereniging is de communicatie tussen bestuur, trainers, commissies en leden. Postzegels zijn duur dus o.a. e-mail, de nieuwsbrief en onze website ([www.tracksbasketball.nl](http://www.tracksbasketball.nl)) zijn de aangewezen plaatsen om informatie op te (laten) zetten en te raadplegen over activiteiten van de vereniging. Ook voor wedstrijdwijzigingen, scheidsrechter schema's of andere activiteiten zijn dit de plaatsen waar je voor informatie terecht kan. Natuurlijk kan je ook bij je trainer terecht.

## Sportkleding

Ieder lid moet zorgen voor eigen sportkleding die tijdens de trainingen wordt gedragen. Deze kleding dient geschikt te zijn voor indoorsporten. Er wordt geadviseerd te zorgen voor degelijk schoeisel, met een zool die geschikt is voor zaalsporten en dus niet afgeeft. Tijdens trainingen en wedstrijden is het verboden sieraden en dergelijke te dragen.

Voor competitie spelers worden door de vereniging tenues met nummer verstrekt. Voor deze kleding zal elk seizoen een bijdrage worden gevraagd.

## Hygiëne

Het komt regelmatig voor dat spelers van jeugdafdelingen en senioren niet douchen na een training of een wedstrijd. Soms is het zelfs zo dat er van een team meer spelers niet dan wel douchen na het sporten. Toch is het beter om meteen na het sporten te douchen:

1. Het is niet gezond om bezweet op een fiets te stappen en sterk af te koelen. Zeker in de koudere maanden verhoogt dit de kans op griep en verkoudheid.

2. Ook is het belangrijk om te weten dat juist het oude zweet zorgt voor mogelijke infecties en dat het bovendien stinkt.
3. Het is beter voor je spieren als je na het sporten doucht. Met een warme douche voorkom je dat je spieren te snel afkoelen en dat daardoor de doorbloeding ervan minder wordt. Die doorbloeding is erg belangrijk, omdat het ervoor zorgt dat de afvalproducten in het lichaam snel worden weggevoerd uit de spieren. Bovendien kun je hiermee blessures voorkomen.
4. Na het sporten is je lichaam warm geworden. Deze warmte moet je weer kwijt. Dit gebeurt vooral via de huid (transpireren). Als je een warme douche neemt, blijven de haarvaten in de huid langer open staan voor vochtafvoer. Een goed functionerende huid is belangrijk voor de sporter, omdat de huid een belangrijke plaats inneemt in het warmteregulatiemechanisme. Een slechte warmteregulatie is nadelig voor de prestatie. Kortom, redenen genoeg om te douchen na een wedstrijd of training.

Vooraf bij de jeugd wordt er opgelet dat er na een wedstrijd of training wordt gedoucht. Hierbij zijn slippers i.v.m. voetschimmel e.d. zeker aan te bevelen.

## Jeugd

Jeugd staat bij **Tracks Parkstad** hoog in het vaandel. In de vereniging kan men al beginnen met het spelletje basketbal nadat men de leeftijd van 8 heeft bereikt.

Binnen onze jeugdafdeling wordt gebruikgemaakt van de STAR-waarden: Sportiviteit, Teamwork, Acceptatie en Respect. Deze waarden dragen wij uit in alles wat we doen, want je bent pas een echte Basketball STAR als je je daar ook naar gedraagt!



## Sportiviteit

Wat is sportiviteit? Of je nu een sport beoefent, je op het schoolplein aan het spelen bent of in de klas zit, sportiviteit is overal belangrijk! Samen met en tegen elkaar spelen is leuk en moet ook leuk zijn voor iedereen.

- Moedig elkaar dus aan.
- Geef andere spelers een complimentje.

## Teamwork

Wat is teamwork? Sporten doe je samen, je speelt samen en helpt elkaar in de sporthal maar ook op het schoolplein of in de klas. Want je bent niet alleen een team op het veld maar ook daarbuiten.

- Je kan beter samen spelen dan alleen
- Help je medespelers, samen ben je sterker

## Acceptatie

Wat is acceptatie? Als je aan het sporten bent, gelden er spelregels. Bij basketbal mag je bijvoorbeeld de bal niet met je voet spelen en bij voetbal mag je de bal weer niet met je hand spelen.

Er is een scheidsrechter (dit kan ook een trainer of ouder zijn) die het spel begeleidt en zegt wanneer een bal uit is of wanneer iemand een overtreding maakt.

- Accepteer de beslissing van de scheidsrechter ook al ben je het er niet mee eens.

Acceptatie gaat niet alleen over het accepteren van beslissingen van de trainer of scheidsrechter maar ook over elkaar en jezelf accepteren.

- Lukt een oefening de eerste keer niet? Blijf het dan proberen.
- Accepteer dat er bij je teamgenootjes weleens iets mis gaat, dit gebeurt jouw vast ook wel.

## Respect

Wat is respect? Respect gaat bijvoorbeeld over de omgang met elkaar. Hoe ga je om met je teamgenootjes, de tegenstander, trainer, leerkracht en scheidsrechter.

- Wees aardig tegen elkaar.
- Een ander is net zo belangrijk als jij.

## **Sportiviteit + Teamwork + Acceptatie + Respect = STAR**

Je bent dus pas een echte (Basketball) STAR als je je volgens de STAR waarden gedraagt!

## Rechten

Ieder lid van de vereniging krijgt door zijn lidmaatschap bepaalde rechten:

- het deelnemen aan trainingen
- het deelnemen aan wedstrijden
- het deelnemen aan alle overige evenementen, die door de vereniging voor de leden worden georganiseerd.

## Plichten

Daarnaast heeft ieder lid ook plichten tegenover de vereniging. Tot de plichten van de leden horen, afhankelijk van de leeftijd:

- het zich te allen tijde correct gedragen t.o.v. andere leden, trainers en personen waarmee men bij de basketbalsport te maken krijgt. (bv. zaalbeheerder)
- het correct gebruiken van materialen, die voor het uitoefenen van de basketbalsport ter beschikking worden gesteld, hetzij door de vereniging, hetzij door de gemeente.
- het tijdig betalen van contributies
- het uitvoeren van taken aan de jurytafel tijdens de thuiswedstrijden (timen/scoren/bedienen van de schotklok)
- het volgen van een verenigingscursus (regelgeving) en het eventueel fluiten van wedstrijden.
- Het deelnemen aan activiteiten, waartoe de algemene ledenvergadering in het belang van de vereniging heeft beslist.
- Bij verandering van adres, telefoonnummer en/of e-mailadres dient men binnen 14 dagen de penningmeester hierover in te lichten.
- Het betalen van de boetes, die de vereniging aan de basketbalbond of anderen moet betalen voor fouten gemaakt door toedoen van het lid.

- Rekening houden met de inhoud van het huishoudelijk reglement (te downloaden op [www.tracksbasketball.nl](http://www.tracksbasketball.nl)).

N.B.: Het recht op trainen en/of wedstrijden spelen kan vervallen, indien een of meerdere plichten niet door het lid worden nageleefd.

## Commissies / Vrijwilligers

Een vereniging kan niet bestaan zonder de inzet van vrijwilligers. Dat geldt uiteraard ook voor onze vereniging.

Op dit moment

Hieronder staan korte omschrijvingen van alle commissies binnen Tracks Parkstad.

Mocht u interesse hebben om in één of meerdere van deze commissie deel te nemen, neem dan contact op met het bestuur

### Jeugdcommissie

Organiseren van activiteiten voor de jeugdleden van Tracks Parkstad.  
Klankbord voor het bestuur inzake jeugdzaken.

### Activiteiten commissie

Organiseren van activiteiten voor de leden van Tracks Parkstad.  
Activiteiten per leeftijdscategorie organiseren.

### Sponsorcommissie

Sponsors werven en activiteiten organiseren om de vereniging financieel gezond te houden.

### Technische Commissie

Nieuwe trainers opleiden onder leiding van ervaren trainers, en het bestaande trainers niveau verbeteren.

Leden via de nieuwsbrief op de hoogte houden, technische zaken.

Clinics verzorgen.

### WeTS-commissie

W van Wedstrijdsecretariaat

T van de Tafel Commissie

S van Scheidsrechterscommissie

Contact met de NBB betreffende competitieschema's.

Verantwoordelijk voor het maken van het tafel- en fluitschema en zorgen voor de uitvoering hiervan.

Opleiden van tafelaars en scheidsrechters.

### Mediacommissie

Het produceren van de nieuwsbrief en zorgen voor de verspreiding ervan.

Wedstrijd- en beeldverslagen maken.

Elektronische communicatie tussen leden en de vereniging bevorderen.

Maar ook het aanleveren van materiaal dat voor de nieuwsbrief gebruikt kan worden of op de site gezet kan worden. De onderwerpen voor deze artikelen zijn meestal basketball- of clubgericht. Maar ook onderwerpen die zijdelings met de vereniging te maken hebben komen aan bod.

### **Materiaalcommissie**

Zorgdragen voor het beschikbaar zijn van goed materiaal dat nodig is bij wedstrijden en trainingen. (Ballen, pomp, borden en tafelbenodigdheden bij wedstrijden)  
Inkopen van de wedstrijdleding die nodig is voor de leden.

### **Tucht- en geschillencommissie**

De tuchtcommissie heeft als taak, sancties op te leggen aan leden die hun opgedragen taken niet vervullen. De tuchtcommissie legt een straf op, die aan het betreffende lid, zijn trainer en het bestuur wordt meegedeeld. Het lid kan bij het bestuur een schriftelijke klacht indienen indien hij/zij het niet eens is met de opgelegde straf, blijft deze straf gehandhaafd dan kan hij/zij zich tot de geschillencommissie wens om een uitspraak te doen.

De straf die wordt opgelegd kan variëren van een of meerdere wedstrijden schorsing tot zelfs roeyement.

De controle wordt uitgevoerd door de commissievoorzitters en de trainers.

Voor zaken zoals fluiten en tafelen zal op de website en in de sporthallen een schema staan wie voor welke taak en bij welke wedstrijd aanwezig dient te zijn. Iedereen is zelf verantwoordelijk voor eventuele vervangers.

## Contactgegevens

### Bestuur

<b>Functie Naam</b>	<b>Telefoonnummer</b>	<b>E-mail</b>
<u>Voorzitter</u> Justin Pieters	06-24324232	voorzitter@tracksbasketball.nl
<u>Penningmeester</u> Vacant		penningmeester@tracksbasketball.nl
<u>Secretaris</u> Ramona Aspers	06-38341298	secretaris@tracksbasketball.nl
<u>Bestuurslid Technische Zaken</u> Rick Maes	06-14578763	rick.maes@tracksbasketball.nl
<u>Algemeen Bestuurslid</u> Ron Kamzol	045 - 5115831	ron.kamzol@tracksbasketball.nl
<u>Bestuurslid Veilig Sportklimaat</u> Brenda Aspers	06-10427500	brenda.aspers@tracksbasketball.nl

### Vrijwilligers

<b>Vrijwilligersrol Naam</b>	<b>Telefoonnummer</b>	<b>E-mail</b>
<u>Vrijwilligerscoördinator</u> Vacant		
<u>Vertrouwen Contactpersoon</u> Lina Gorissen Merlijn van Bree		
<u>Scheidsrechterscoördinator</u> Peter Bouten		skp@tracksbasketball.nl
<u>Ledenrelaties / Clubrelaties</u> Kelly van Bree		

Ballenbeheer  
Vacant

Jeugdactiviteiten Commissie  
Vacant

Wedstrijdsecretariaat  
Vacature

wedstrijdsecretariaat@tracksbasketball.nl

Ledenadministratie  
Myra van Ratingen

ledenadministratie@tracksbasketball.nl

## Sporthallen

Sporthal	Adres	Telefoonnummer
In de Biessen	Gravin van Schonbornlaan 4 6433 AZ Hoensbroek	-
De Varenbeuk	Hei-Carisborgweg 19 6414 NL Heerlen	-

Overige adressen zijn te vinden op [www.tracksbasketball.nl](http://www.tracksbasketball.nl)